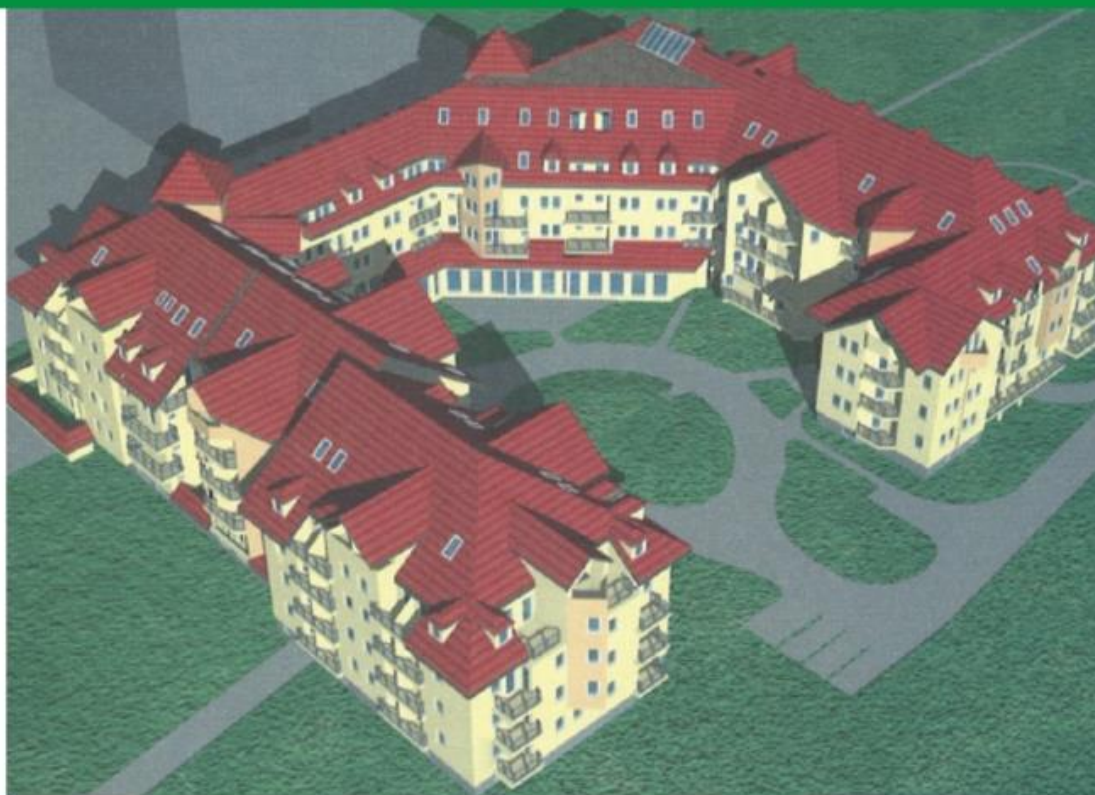




Wrocławska Międzyuczelniana Fundacja
„PRO HOMINE”
na rzecz Emerytów i Osób Niepełnosprawnych

PROJEKT ASOS





Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Opracowanie merytoryczne: Cecylia Biegańska, Krystyna Rohozińska, Jerzy Zdanowski
Projekt graficzny: Kornel Owczarek



Wrocławska Międzyuczelniana Fundacja „Pro Homine” na rzecz Emerytów i Osób Niepełnosprawnych
ul. Olszewskiego 23/L-0, 51- 642 Wrocław
tel.71 348 36 97, e-mail: prohomine.wroc@gmail.com

www.fundacjaprohomine.pl

Projekt ASOS – w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych, którego dotyczy niniejsze omówienie, realizowany był w okresie od 1 czerwca do 31 grudnia 2013 r. przez Wrocławską Międzyuczelnianą Fundację Pro Homine na rzecz Emerytów i Osób Niepełnosprawnych. Projekt miał służyć mieszkańcom Ośrodka Seniora Wyższych Uczelni Wrocławia.

Pomysł zbudowania tego Ośrodka powstał w 1993 r., w Kole Emerytów Politechniki Wrocławskiej. Realizacji idei Ośrodka podjęła się niewielka grupa emerytowanych pracowników tej uczelni, która pracując społecznie utworzyła Fundację pod nazwą: „Wrocławska Międzyuczelniana Fundacja Pro Homine na rzecz Emerytów i Osób Niepełnosprawnych”. Inicjatorzy budowy Ośrodka chcieli stworzyć warunki godnego życia na starość zasłużonym pracownikom z wrocławskiego środowiska akademickiego, szczególnie osobom starszym, chorym i inwalidom. Założycielami Fundacji byli rektorzy 7 największych uczelni we Wrocławiu i związki zawodowe tych uczelni. Dyskusje i ekspertyzy prawne doprowadziły do wniosku, że najwłaściwszym rozwiązaniem będzie założenie Spółdzielni Mieszkaniowej, której członkiem będzie również Fundacja, jako osoba prawna. Decyzja taka umożliwiła uzyskanie, przez utworzoną Spółdzielnię „Wrzos”, preferencyjnego kredytowania budowy mieszkań, czego sama Fundacja nie mogła otrzymać. Finansowanie części socjalno-leczniczej (gabinety lekarskie, rehabilitacja, apteka, sklep, stołówka i pomieszczenia klubowe) musiała zapewnić Fundacja. Po pokonaniu wielu trudności – organizacyjnych, finansowych i wynikających z ciągłych zmian przepisów prawnych, budowę zakończono na początku 2000 r. 15 listopada 2000 r. nastąpiło uroczyste otwarcie Ośrodka i poświęcenie go przez J. E. Kardynała Henryka Gulbinowicza z udziałem rektorów wyższych Uczelni, władz miejskich Wrocławia i wojewódzkich Dolnego Śląska, organizacji związkowych i mieszkańców Ośrodka Seniora. Od 2000 r. działalność Zarządu Fundacji „Pro Homine” koncentrowała się na organizowaniu życia w wybudowanym Ośrodku. Za najważniejsze uznano zagospodarowanie pomieszczeń socjalnych i gabinetów lekarskich oraz rozpoczęcie przewidzianej w nich działalności. W 2000 r. uruchomiono aptekę. W 2001 r. w Ośrodku został uruchomiony gabinet lekarski oraz stołówka. Rozpoczęto działalność klubu z sekcjami: biblioteczną, rekreacyjną-turystyczną, imprez towarzyskich, współpracy z Kościołem i samopomocy sąsiedzkiej. Co tydzień prowadzono w klubie zajęcia gimnastyczno-rekreacyjne dla mieszkańców Ośrodka. W klubie odbywały się również spotkania towarzyskie oraz spotkania wielkanocne i opłatkowe. Wygłoszonych zostało również kilka prelekcji. Od 2001 r., do chwili obecnej, w pomieszczeniach klubu odprawiana jest w dni świąteczne Msza Święta. W 2002 r. uruchomiono sklep, a na początku 2003 r. zostało otwarte specjalistyczne centrum rehabilitacji.

Działalność Fundacji na rzecz mieszkańców trwa do chwili obecnej, pomimo wielu przeszkód, spowodowanych zmianami ustaw o spółdzielniach mieszkaniowych. W związku z tymi zmianami, zmienił się status Ośrodka Seniora, ponieważ zaistniała możliwość prawna, przekształcenia mieszkań lokatorskich w lokale własnościowe. Sytuacja nie zahamowała działalności Fundacji na rzecz mieszkańców. W pewnych formach tej działalności uczestniczyli także seniorzy spoza Ośrodka – w prelekcjach i mszach świętych. Do chwili uzyskania funduszy z projektu ASOS, cała działalność realizowana była społecznie przez kiluosobową grupę działaczy Fundacji (w zaawansowanym wieku), zamieszkałych w Ośrodku. Nieśli oni pomoc w przypadku nagłych zachorowań, w rozwiązywaniu problemów domowych, organizowaniu pomocy lekarskiej czy farmaceutycznej, przewożeniu mieszkańców własnymi samochodami, a także odwiedzali chorych w szpitalach, pomagali w organizowaniu uroczystości pogrzebowych.

W ramach projektu ASOS zatrudniono, na 6 miesięcy osobę, w roli „pomocnika”. Była ona do dyspozycji mieszkańców codziennie w godzinach 8.00-16.00, pomagała często także poza tymi godzinami. Wdrożony system opieki objął około 35 osób, w tym około 10 osób wymagających systematycznych odwiedzin. Do końca grudnia wykonano około 550 odwiedzin. Wybrana przez Fundację, do roli „pomocnika”, p. Emilia Walkowiak okazała się niezwykle użyteczną, bardzo sympatyczną i czynną dla podopiecznych – uzyskała ich wysokie oceny. Nasza pracownica proszona była głównie o zrobienie zakupów, wykupienie leków, czy też o pomoc w drobnych pracach porządkowych. W ciągu dnia odwiedzała około 5 potrzebujących. Dla wielu, ważny był także fakt zainteresowania ich osobą oraz możliwość porozmawiania.

„Serdecznie dziękuję Państwu za okazaną mi pomoc w osobie Pani Emilii Walkowiak. Pani Emilia okazała się niezwykle przydatna w mojej obecnie trudnej zdrowotnej sytuacji [...]. Robi mi zakupy, odprowadza do różnych lekarzy i przychodni, załatwia inne drobne, a istotne dla mnie sprawy, z którymi nie radzę sobie przez moją niesprawność.

Emilia jest osobą niezwykłą, o dużej kulturze, ciepłą i bardzo życzliwą. Jej obecność poprawia mi samopoczucie – po prostu dobrze się czuję przebywając w towarzystwie tej miłej, mądrej, inteligentnej i zawsze uśmiechniętej dziewczyny.”

Maria Michałowska

W ramach projektu ASOS zrealizowano 20 spotkań w **Klubie Seniora**. Miały one na celu, między innymi, zintegrowanie środowiska mieszkańców „Domu Seniora”.

Spotkania Seniorów miały charakter kameralny. Grupa osób spotykała się żeby porozmawiać, pobyć razem. Przy filiżance herbaty lub „małej czarnej” wspominano lata młodości, śpiewano piosenki patriotyczne. Większość mieszkańców Wrocławia pochodzi z Kresów Wschodnich – śpiewano więc między innymi piosenki lwowskie, rozmawiano o dawnych zwyczajach. Poruszano problemy bieżące, sprawy dotyczące polityki, historii, zdrowia, mówiono o kłopotach dnia codziennego.

„Gdy uczestniczymy w spotkaniach klubowych, gdy odczuwamy życzliwość i bliskość zgromadzonych w klubie osób wiemy, że jest to dobre miejsce i dobra chwila w naszym życiu, w życiu metrykalnego seniora. Wychodzimy z nich zawsze w lepszym nastroju, bardziej optymistycznie nastawieni do naszej codzienności. Stąd ten pochwalny ton w mojej opinii.”

Irena Korecka

W ramach Klubu Seniora organizowano również spotkania związane z ważnymi datami w historii Polski. Jedno ze spotkań poświęcone było rocznicy Powstania Warszawskiego z udziałem uczestników powstania. Wśród mieszkańców są również „powstańcy”. Spotkanie było bardzo wzruszające. „Powstańcom” wręczono biało-czerwone róże. Zorganizowano także spotkanie z okazji rocznicy wybuchu II wojny światowej. Tematem spotkania były losy dzieci polskich wywiezionych do Rosji Sowieckiej, które zostały ocalone przez wojska gen. Andersa i znalazły azyl w Persji. Spotkanie prowadził pan Władysław Czapski, który jako dziecko został wywieziony do Rosji z matką, a następnie znalazł się wśród dzieci ocalonych.

Spotkanie z prof. J. Miodkiem, poświęcone było zagadnieniom języka polskiego, wpływom języków naszych sąsiadów na język polski i odwrotnie.



W ramach Klubu Seniora zorganizowano także spotkanie andrzejkowe z wróżbami, spotkanie mikołajkowe z loterią fantową pod hasłem „każdy los wygrywa” oraz spotkanie opłatkowe. Osoby biorące udział w spotkaniach odbierają tę formę integracji bardzo pozytywnie.

„Kilkakrotnie brałam udział w spotkaniach „Klubu Seniora”, organizowanych przez Wrocławską Międzyuczelnianą Fundację „Pro Homine”. Zawsze był to dla mnie mile spędzony czas, ciekawe rozmowy przy filiżance kawy i ciasteczkach, możliwość podzielenia się wspomnieniami, wymiana poglądów, ale także wspólne śpiewanie. Były dyskusje na tematy historyczne. Pamiętam interesujące opowiadania uczestników pochodzących z Kresów. Przede wszystkim jednak odniosłam wrażenie, że takie spotkania są bardzo potrzebne nam emerytom, a zwłaszcza osobom samotnym. Dają radość i poczucie wspólnoty. Myślę, że ich kontynuacja w następnym roku byłaby ważnym elementem w działalności Fundacji.”

Halina Kościówko

Łącznie w spotkaniach Klubu Seniora uczestniczyły jednokrotnie, bądź wielokrotnie 62 osoby. Największą frekwencją cieszyły się spotkania o charakterze prelekcji (rekord – prelekcja prof. J. Miodka – 35 osób) i spotkanie, z odchodzącym na operację chirurgiczną, wieloletnim, społecznym organizatorem gimnastyki dla mieszkańców, prowadzącym też tę gimnastykę w ramach projektu.

W zajęciach sportowo-rekreacyjnych uczestniczyło łącznie 17 mieszkańców Ośrodka. Na każdym z 18 spotkań gimnastycznych od kilku do kilkunastu osób (maksymalna grupa 12 osób). 8 spotkań, w ramach projektu, poprowadził p. Andrzej Kościówko, a następne 10 spotkań – p. Barbara Wysocka.



„Pragnę podziękować Członkom Zarządu Fundacji za zorganizowanie cotygodniowych ćwiczeń rekreacyjno-sportowych dla mieszkańców naszego domu przy ul. K.Olszewskiego 23.

Prowadzone fachowo przez p. Andrzeja Kościówko, a następnie przez p. Barbarę Wysocką, dostosowane zarówno do zróżnicowanego wieku jak i możliwości uczestników, a przy tym urozmaicone i z zastosowaniem specjalnego sprzętu, dostarczonego w większości przez Fundację.

W zgodnej opinii uczestników poprawiają one ich sprawność ruchową i samopoczucie.

Chciałabym także zwrócić uwagę na ważną i ciekawą działalność popularyzacyjno-oświatową Fundacji. Są to dyskusyjne spotkania z udziałem młodzieży ze świadkami lub uczestnikami ważnych wydarzeń /np. Ruchu Oporu/ lub specjalistami interesujących dziedzin naukowych /np. prof. J. Miodkiem/.”

Anna Ziomecka

Frekwencję na spotkaniach Klubu Seniora i w zajęciach gimnastycznych należy uznać za zadowalającą, biorąc pod uwagę wiek i stan zdrowia mieszkańców.

W ramach projektu ASOS zorganizowano 10 spotkań seniorów z młodzieżą uczęszczającą do Gimnazjum nr 19 im. Zbigniewa Herberta we Wrocławiu. Celem tych spotkań była integracja międzypokoleniowa, a szczególnie przekazywanie młodzieży, przez zamieszkałych w Ośrodku seniorów, relacji o ich przeżyciach podczas II wojny światowej, o życiu w PRLu oraz o dalszej walce o wolność Polski aż do uzyskania niepodległości w 1989 r. Spotkania te stanowiły kontynuację wykładów prowadzonych społecznie przez około 2 lata, przed uzyskaniem finansowania projektu.

Głównym przesłaniem Seniorów dla młodzieży było przedstawienie walki o niepodległość, od 1830 r. aż do roku 1989, ze szczególnym podkreśleniem **udziału dzieci i młodzieży w tej walce**.

Omówiono następujące tematy:

1. Walka o niepodległość Polski (1830-1918): Powstanie Listopadowe, Powstanie Styczniowe, Powstanie Wielkopolskie, Powstania Śląskie, wojna z bolszewikami w 1920 r. Przedstawiono sylwetki bohaterów (Piłsudski, Dmowski, Paderewski i inni).
2. Walka o wolność Polski podczas II wojny światowej (1939-1945): rola wywiadu Armii Krajowej, działalność oddziałów partyzanckich, sylwetki ludzi zasłużonych w walce (dowódcy oddziałów, cichociemni, biali kurierzy, uczestnicy Powstania Warszawskiego 1944 r.).
W spotkaniu z młodzieżą brało udział kilku uczestników Powstania Warszawskiego, mieszkających we Wrocławiu (A. Ziomecka, J. Grabiński, S. Wołczawski).



3. Historia dzieci polskich wywiezionych do Rosji, ich dramatyczne przeżycia na „niehumanitarnej ziemi” a następnie ich uratowanie przez gen. Andersa, który wraz z wojskiem zabrał sieroty do Persji i Libanu. O losach tych dzieci opowiedział młodzieży Władysław Czapski, jedno z dzieci ocalałych przez gen. Andersa.
4. Przejęcie władzy przez komunistów po 1944 r., aresztowania członków AK i dalsza walka o odzyskanie niepodległości (strajk stoczni w Gdańsku w 1980 r. powstanie NSZZ „Solidarność”, w 1981 r. wprowadzenie stanu wojennego). Po odzyskaniu niepodległości w 1989 r. Tadeusz Mazowiecki zostaje premierem rządu, a Lech Wałęsa prezydentem Polski.

5. Na zakończenie tego cyklu spotkań, młodzież odwiedziła i uporządkowała groby zmarłych bohaterów polskich pochowanych na cmentarzu św. Rodziny we Wrocławiu. W spotkaniach i dyskusjach na temat historii Polski uczestniczyło około 30 osób.



„Pierwsza grupa młodych wolontariuszy dotarła do Klubu Seniora już w pierwszej połowie września. Pensjonariusze chętnie goszczą młodych ludzi, mają im tyle do przekazania, tyle ważnych dla nich spraw, opowieści o losach tych, którym przyszło żyć w najbardziej dramatycznym okresie historii Polski.

Szczególnie barwną postacią jest pani Cecylia Biegańska. Spotkania z nią są bardzo interesujące. Zaczynają się przede wszystkim od zaparzenia herbaty i poczęstowania gości ciastkami. Następnie pani Cecylia rozpoczyna opowieść o losach jej samej oraz bliskiej rodziny, a także innych Polaków, którzy w czasie drugiej wojny światowej wykazali się niespotykaną dziś odwagą. Pomimo ich bohaterskich czynów, nie zawsze mamy okazję o nich usłyszeć. Pani Cecylia stara się pielęgnować pamięć o tych ludziach, zasłużonych dla naszej historii.[...]

Sądzę, że takie spotkania w Klubie Seniora dużo dają obu stronom. Seniorzy zyskują uważnych słuchaczy, a wolontariusze większą wrażliwość na drugiego człowieka i niecodzienną lekcję historii.”

Hania Gietz kl. 2c

Reasumując, należy stwierdzić, że w realizacji projektu, jako „usługobiorcy” i usługodawcy”, uczestniczyło łącznie około 100 osób. Realizacja projektu, pozwoliła kontynuować, w lepszych warunkach działalność klubową, działalność sportowo-rekreacyjną oraz integrację międzypokoleniową. Odbłyły się wszystkie spotkania zaplanowane w projekcie, w ramach każdej z tych form działalności.

Bardzo istotną, dla mieszkańców jest pomoc ułatwiająca życie najbardziej potrzebującym, w formie zorganizowanej. Wielu podopiecznych nie wyobraża sobie by po zakończeniu projektu ta forma pomocy wygasła, co niestety w obecnej sytuacji finansowej Fundacji będzie koniecznością.

„Pomoc jakiej doznaliśmy, w ramach Rządowego Programu na rzecz ASOS, nie tylko spełnia swoją rolę, ale jest dobrodziejstwem jakiego potrzebujemy, jako osoby starsze. [...] Prosimy o przedłużenie tej pomocy chorym i niepełnosprawnym, których jest wielu w naszym Ośrodku.”

Jadwiga Ciesielska-Selling

Pozostaje mieć nadzieje na uzyskanie finansowania w ramach kontynuacji projektu lub uzyskania nowego projektu. Sprawę rozwiązałyby oczywiście, środki finansowe pochodzące od sponsorów, ale mimo usilnych starań kierownictwa Fundacji, nie udało się pozyskać darczyńców.

Można wspomóc nas finansowo przez dokonanie wpłaty dowolnej kwoty na nasze konto:

Nr konta w BZBWK I o/Wrocław **60 1090 2398 0000 0006 0802 1856**
Wrocławska Międzyuczelniana **Fundacja PRO HOMINE** na rzecz Emerytów
i Osób Niepełnosprawnych
51-642 Wrocław, ul. K. Olszewskiego 23/L-0

Tytułem: darowizna dla Fundacji Pro Homine, 0000122589
Fundacja „Pro Homine” od 08.12.2006 r. jest organizacją pożytku publicznego (OPP) i każdy może przekazać na jej rzecz 1% swojego podatku dochodowego.

Poniżej podane są informacje potrzebne do wpisania do formularzy PIT, w rozliczeniu rocznym:

Nazwa OPP – Wrocławska Międzyuczelniana Fundacja „Pro Homine” na rzecz Emerytów i Osób Niepełnosprawnych Nr KRS (Krajowego Rejestru Sądowego) 0000122589







AKT EREKCYJNY

Ośrodka Seniorów Wyższych Uczelni miasta Wrocławia, powstającego z inicjatywy środowiska akademickiego reprezentowanego przez Wrocławską Międzyuczelnianą Fundację "PRO HOMINE" i Spółdzielnię Mieszkaniową "WRZOS".

Realizatorem Ośrodka zaprojektowanego przez Firmę "CAD-SKALA" i wspieranego przez Sponsorów jest Przedsiębiorstwo "INTAKUS" z Wrocławia.

Przewodniczący Zgromadzenia
Fundatorów Fundacji "Pro Homine"
Rektor Politechniki Wrocławskiej
Prof. zw. dr hab. inż. Andrzej Mulak

Przewodniczący Rady Fundacji
"Pro Homine"
Prof. zw. dr hab. inż. Henryk Hawrylak

Prezes Zarządu Fundacji "Pro Homine"
Prof. zw. dr hab. inż. Otton Dąbrowski

Przewodniczący Rady Nadzorczej
SM "WRZOS"
Dr inż. Zenon Okraszewski

Główny Projektant Ośrodka
Dr inż. Marek Skorupski

Realizator Ośrodka
Mgr inż. Bogdan Ludkowski

WROCLAW Anno Domini 1998

Minister
Przewodniczący Komitetu
Badań Naukowych
Prof. zw. dr hab. inż. Andrzej Wiszniewski

Minister
Prezes Urzędu Mieszkalnictwa
i Rozwoju Miast
Mgr inż. Sławomir Najnigier

Wojewoda Wrocławski
Mgr inż. Witold Krochmal

Prezydent miasta Wrocławia
Mgr Bogdan Zdrzałowski

Przewodniczący Rady Miejskiej
Mgr Sławomir Plechota

Prezes Banku Zachodniego S.A.
Mgr Tadeusz Głuszczyk

Prezes "Polifabu" Wrocław S.A.
Mgr inż. Edward Platek

Dyrektor Naczelny Elektrowni "Turów"
Mgr inż. Jerzy Łaskawiec

